



# Menus de la restauration scolaire

## Juillet 2025



Menu végétarien



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07/07/2025-ALSH	08/07/2025-ALSH	09/07/2025-ALSH	10/07/2025-ALSH	11/07/2025-ALSH
Salade vinaigrette Gnocchis <sup>BIO</sup> & ratatouille <sup>BIO</sup> Mozzarella Yaourt à boire à la vanille <sup>BIO</sup>	Emincé de volaille <sup>BIO</sup> à l'ail Purée <sup>BIO</sup> de carottes & pommes de terre <sup>BIO</sup> Mulin de bessac <sup>BIO</sup> Fruit de saison <sup>BIO/HVE</sup>	Melon Waterzoï de poisson Julienne de légumes <sup>BIO</sup> & riz <sup>BIO</sup> Yaourt sucré <sup>BIO</sup>	Bolognaise de légumineuses (pois chiche) Farfalles <sup>BIO</sup> Brie <sup>BIO</sup> Fruit de saison <sup>BIO/HVE</sup>	Concombre <sup>BIO</sup> bulgare Rôti de bœuf <sup>BIO</sup> sauce béarnaise Assiette composée (taboulé <sup>BIO</sup> , tomates <sup>BIO</sup> , haricots verts <sup>BIO</sup> vinaigrette) Fromage blanc à la framboise <sup>BIO</sup>
14/07/2025-ALSH	15/07/2025-ALSH	16/07/2025-ALSH	17/07/2025-ALSH	18/07/2025-ALSH
FERIE	Salade vinaigrette Omelette <sup>BIO</sup> Gratin de chou-fleur <sup>BIO</sup> & pommes de terre <sup>BIO</sup> Petits suisses aromatisés <sup>BIO</sup>	Poulet basquaise <sup>BIO</sup> Frites <sup>BIO</sup> Chèvre <sup>BIO</sup> Fruit de saison <sup>BIO/HVE</sup>	Carottes râpées <sup>BIO</sup> vinaigrette Thon mayonnaise Assiette composée (salade de pommes de terre <sup>BIO</sup> au pesto rouge, tomates cerises, maïs <sup>BIO</sup> vinaigrette) Yaourt <sup>BIO</sup> & caramel beurre salé	Risotto petits pois <sup>BIO</sup> , champignons <sup>BIO</sup> & parmesan Saint nectaire <sup>AOP</sup> Fruit de saison <sup>BIO/HVE</sup>
21/07/2025-ALSH	22/07/2025-ALSH	23/07/2025-ALSH	24/07/2025-ALSH	25/07/2025-ALSH
Betteraves <sup>BIO</sup> & maïs <sup>BIO</sup> vinaigrette Filet de poisson dieppoise Epinards <sup>BIO</sup> & pommes de terre <sup>BIO</sup> huile épiciée Yaourt à la banane <sup>BIO</sup>	Dahl de lentilles <sup>BIO</sup> aux poivrons <sup>BIO</sup> Riz <sup>BIO</sup> Camembert <sup>BIO</sup> Fruit de saison <sup>BIO/HVE</sup>	Pastèque Haut de cuisse de poulet <sup>BIO</sup> Purée de pommes de terre <sup>BIO</sup> & courgettes <sup>BIO</sup> à l'ail Crème chocolat <sup>BIO</sup>	Assiette composée (taboulé <sup>BIO</sup> aux pois chiche, carottes râpées <sup>BIO</sup> , concombres <sup>BIO</sup> vinaigrette) Emmental <sup>BIO</sup> Fruit de saison <sup>BIO/HVE</sup>	Tomates <sup>BIO</sup> vinaigrette huile d'olive & vinaigre balsamique Sauté d'agneau façon tajine Boulgour <sup>BIO</sup> Fromage blanc fraise <sup>BIO</sup>
28/07/2025-ALSH	29/07/2025-ALSH	30/07/2025-ALSH	31/07/2025-ALSH	01/08/2025-ALSH
Salade vinaigrette & dés de gouda Hachis parmentier végétarien Sorbet citron <sup>BIO</sup>	Melon Sauté de volaille <sup>BIO</sup> aigre doux Haricots verts <sup>BIO</sup> & blé <sup>BIO</sup> Yaourt nature <sup>BIO</sup> au sucre roux	Filet de poisson meunière MSC Petits pois <sup>BIO</sup> & carottes <sup>BIO</sup> Gouda <sup>BIO</sup> Fruit de saison <sup>BIO/HVE</sup>	Concombre <sup>BIO</sup> bulgare Pâtes <sup>BIO</sup> bolognaise (bœuf) & fromage râpé <sup>BIO</sup> Petits suisses aromatisés <sup>BIO</sup>	Œuf dur <sup>BIO</sup> Assiette composée (salade de riz <sup>BIO</sup> , betteraves <sup>BIO</sup> , tomates <sup>BIO</sup> vinaigrette) Tome grise <sup>BIO</sup> Compote pomme passion

La ville de Lille se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Tous les fruits frais proposés sont de saison et sont susceptibles d'être remplacés en fonction de la production. Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des CONsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque. Direction de la restauration scolaire - 03 20 49 56 87 - Plus d'infos sur la restauration scolaire sur [parents.lille.fr](https://parents.lille.fr)