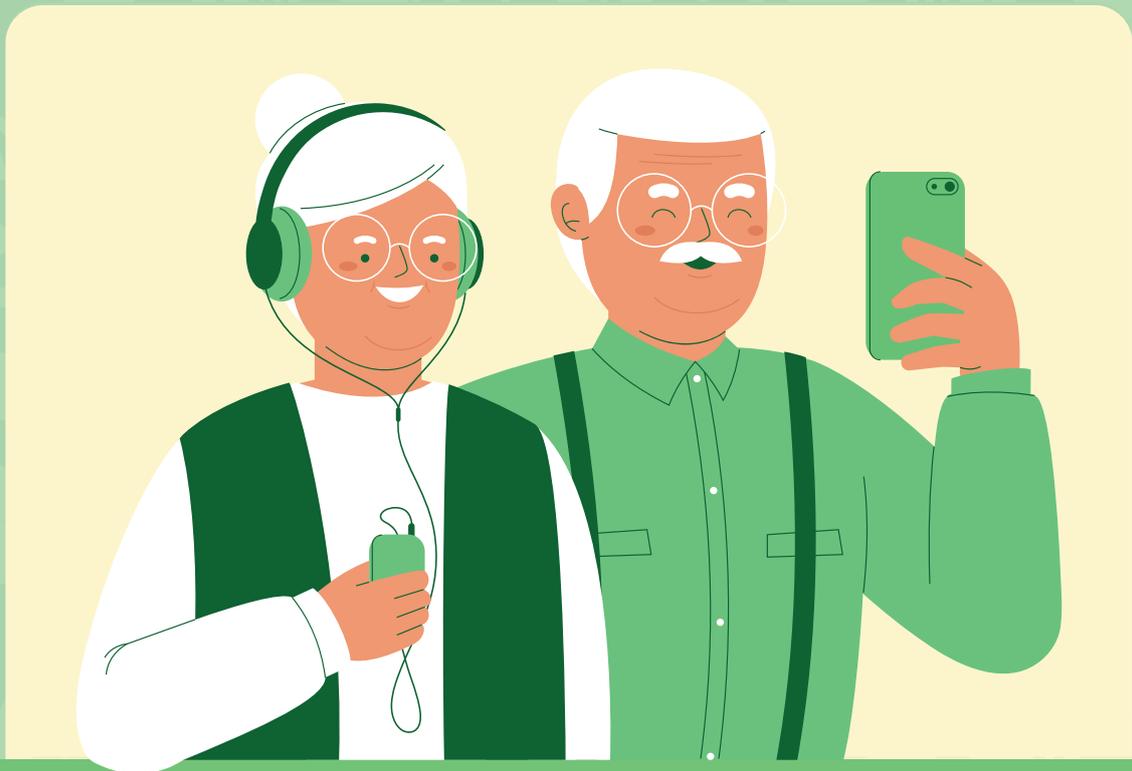


PROGRAMME DES ACTIVITÉS SENIORS



AGENDA

AVRIL À JUIN 2024



SE DIVERTIR

Jeudi 4 avril de 13h30 à 16h30

Karaoké au club Seniors de Fives

Gratuit

Jeudi 18 avril de 13h30 à 16h30

Karaoké au club Seniors des Primevères

Gratuit

Vendredi 19 avril, de 13h30 à 17h

Loto au club Seniors des Primevères

Inscription du 8 au 16 avril à l'Espace Seniors, 172 rue Roger Salengro

Tarif : 2,10€

Jeudi 16 mai, de 13h30 à 17h

Thé dansant au club Seniors des Primevères

Inscription du 2 au 14 mai à l'Espace Seniors, 172 rue Roger Salengro

Tarif : 3€

Jeudi 13 juin, de 12h à 17h30

Banquet des aînés

Inscription du 27 mai au 7 juin à l'Espace Seniors, 172 rue Roger Salengro

Offert par la commune et son CCAS aux aînés de 65 ans et plus dans la limite des places disponibles

RENDEZ-VOUS CULINAIRE

Mercredi 3 avril, mardi 9 avril, mercredi 10 avril, jeudi 11 avril :

Atelier cuisine, générations toquées au Chaud Bouillon au 70 Passage de l'International à Lille Fives

Gratuit

Inscription à l'Espace Seniors, dans la limite des places disponibles

Mardi 18 juin de 11h30 à 16h

Atelier cuisine avec le Vélo Cuisine

Parc Bocquet

Inscription à l'Espace Seniors

SORTIES ET VISITES*

Mardi 2 avril de 13h30 à 16h30

Visite guidée du Cimetière de Lille Sud

Gratuit

Mercredi 3 avril de 13h30 à 16h

Visite et atelier à la ferme des Dondaines

Gratuit

Lundi 15 avril de 15h30 à 16h30

Visite guidée du Musée d'Histoire Naturelle avec TA1AMI

Gratuit

Mercredi 17 avril de 14h à 16h

Visite et atelier à la ferme des Dondaines

Gratuit

Mardi 23 avril de 13h30 à 16h

Visite du musée de la Poupée à Wambrechies

Tarif : 4€

Lundi 13 mai de 15h à 16h30

Visite du jardin écologique avec TA1AMI

Gratuit

Vendredi 17 mai de 13h30 à 16h30

Visite de la maison natale de Charles de Gaulle

Tarif : 4€

Jeudi 6 juin, départ à 13h30

Visites d'audience au Tribunal de Grande Instance de Lille

Gratuit

***Rassemblement et départ devant l'Espace Seniors.**



INTERGÉNÉRATIONS

Vendredi 12 avril de 16h45 à 17h30

Chorale avec l'école Jean Jaurès (*dans l'école Jean Jaurès, 5 rue Anatole France*)

Vendredi 10 mai de 16h45 à 17h30

Chorale avec l'école Jean Jaurès (*dans l'école Jean Jaurès, 5 rue Anatole France*)

Vendredi 24 mai de 16h45 à 17h30

Chorale avec l'école Jean Jaurès (*dans l'école Jean Jaurès, 5 rue Anatole France*)



BALADE ET PIQUE-NIQUE*

Mercredi 12 mai de 11h à 16h

Pique-nique au *Parc Engrand*

Mardi 28 mai de 11h à 16h30

Pique-nique à la ferme aux oies à *Marcq en Baroeul*

Mercredi 5 juin de 11h à 16h30

Pique-nique au *jardin des Géants* avec visite du cimetière de l'Est

Vendredi 21 juin de 11h à 16h30

Randonnée pique-nique le long de la *Deûle*

*Rassemblement et départ devant l'Espace Seniors.

Inscriptions et renseignements à l'Espace Seniors au :
03 20 04 90 28 ou par mail

animationseniors@mairie-hellemmes.fr

Attention les inscriptions se font dans la limite des places disponibles, les inscriptions pour les sorties payantes ne se font qu'à l'Espace Seniors

Sur présentation de la carte Pass Lille&Moi



CONVIVIALITÉ, CAFÉ, JEUX DE CARTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Club des Bégonias : du lundi au jeudi de **13h30 à 16h30** (*1 rue Anatole France*)

Club des Primevères : du mardi au vendredi de **13h30 à 16h30** (*213 rue Chanzy*)

40 rue Pierre Curie : les lundis de **13h30 à 16h30**

Club du Tiers Lieu : les vendredis de **14h30 à 16h**

Coin cafet salle Bocquet : tous les mercredis de **9h à 11h30**

Coin cafet : Les 1^{er} et 3^{ème} samedi de chaque mois à la Médiathèque «Le Fil» (*48 rue Faidherbe*) de **9h15 à 11h45**

Tarot au club des Primevères : les lundis de **14h à 17h** (*213 rue Chanzy*)

BOUGER, S'ÉPANOUIR, APPRENDRE

Hellemmes en balade :

Les mardis de **10h30 à 12h**
Départ de l'*Espace Seniors*

Billard au club Seniors des Primevères :

Les mercredis et vendredis de **14h à 17h**

Gym douce au club Seniors des Primevères :

Les vendredis de **9h30 à 10h30**

Ateliers Mémoire :

Les mardis matin de **9h30 à 12h** au club *Seniors des Primevères*

Les jeudis matin de **9h30 à 11h30** au club *Seniors des Bégonias*

Ateliers numériques :

Les lundis de **14h à 16h** au POC

Les mardis de **9h à 11h** à l'*Espace Seniors*

Les vendredis après midi de **14h à 16h** au *Tiers Lieu*



172 rue Roger Salengro - 59260 HELLEMMES
Tel : 03 20 04 90 28